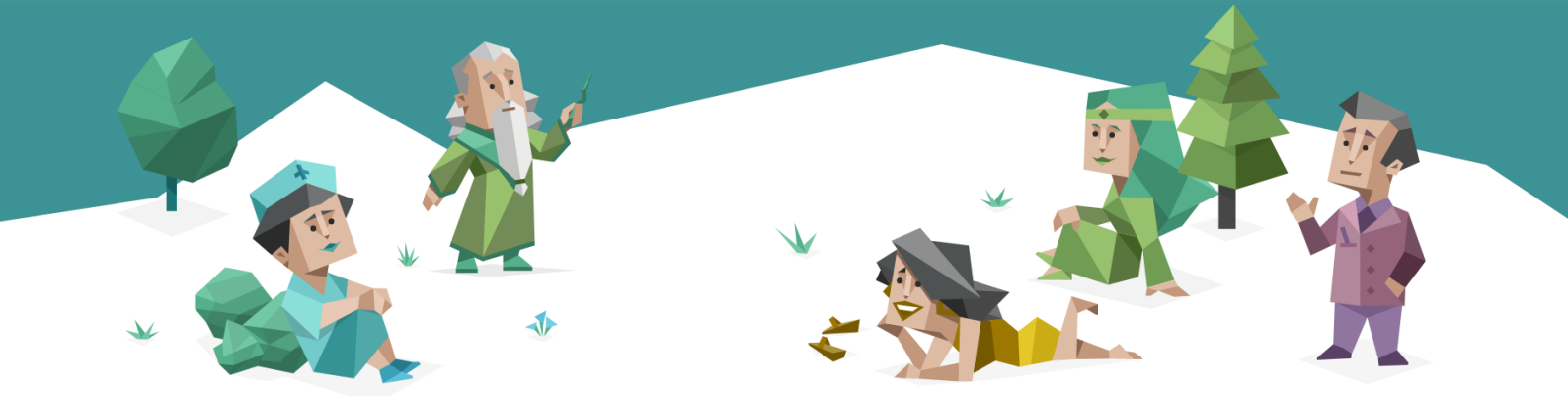




QUAL SUA PERSONALIDADE?

A autoconsciência é um dos princípios básicos para desenvolver inteligência emocional. E, como já falamos nas últimas newsletters, ter inteligência emocional é essencial para a saúde e qualidade de vida. Por isso, trazemos aqui mais uma ferramenta para ajudar você a se conhecer um pouco mais.

Compreender melhor suas características predominantes pode trazer conforto e autoconfiança e também te ajudar a conhecer mais profundamente as pessoas com quem você convive.

Aqui, trazemos um dos testes de personalidade mais populares, utilizado por psicólogos e líderes de todo o mundo para avaliar talentos e contribuir na gestão e desenvolvimento de pessoas.

O teste das 16 Personalidades, também conhecido como Teste Myers Briggs, é uma ferramenta que ajuda as pessoas a entenderem não apenas como lidam com os outros, mas também com os desafios diários. Faça o teste [CLICANDO AQUI](#)

Sentinelas

Logístico
ISTJ-A / ISTJ-T

Indivíduos práticos e extremamente confiáveis.

Defensor
ISFJ-A / ISFJ-T

Protetores dedicados e acolhedores, estão sempre prontos para defender seus amados.

Executivo
ESTJ-A / ESTJ-T

Administradores excelentes, inigualáveis em gerenciar coisas - ou pessoas.

Cônsul
ESFJ-A / ESFJ-T

Pessoas extraordinariamente atenciosas, sociais e populares, sempre prontas para ajudar.

Parece mágica, mas é pura psicologia. Se você já fez um **bom teste psicológico on-line**, fica fácil se impressionar com a exatidão do resultado. É incrível como apenas respondendo algumas questões seja possível extrair características tão completas de uma pessoa. Mas, para chegar nessa riqueza de detalhes, há muito estudo e psicólogos competentes que desenvolveram as ferramentas por anos.

Exploradores

Virtuoso
ISTP-A / ISTP-T

Experimentadores práticos e ousados, mestres em todos tipos de ferramentas.

Aventureiro
ISFP-A / ISFP-T

Artistas flexíveis e charmosos, sempre prontos para explorar e experimentar algo novo.

Empresário
ESTP-A / ESTP-T

Pessoas inteligentes, enérgicas e perceptivas, que realmente gostam de arriscar.

Animador
ESFP-A / ESFP-T

Animadores entusiasmados, enérgicos e espontâneos - a vida nunca fica entediante perto deles.

Os pontos positivos de conhecer o próximo são ainda maiores nos cargos de liderança, pois exercer uma boa gestão de pessoas implica em saber motivar e engajar o time, identificando as melhores competências de cada um, sabendo aplicá-las em prol das metas estabelecidas. Ser um bom líder também significa mostrar segurança e dar exemplo.

Analistas

Arquiteto
INTJ-A / INTJ-T

Pensadores criativos e estratégicos, com um plano para tudo.

Lógico
INTP-A / INTP-T

Criadores inovadores com uma sede insaciável por conhecimento.

Comandante
ENTJ-A / ENTJ-T

Líderes ousados, criativos e enérgicos, sempre dando um jeito em tudo.

Inovador
ENTP-A / ENTP-T

Pensadores espertos e curiosos que não resistem a um desafio intelectual.

Os benefícios do autoconhecimento ultrapassam o próprio bem-estar. Ao trocar esse resultado com colegas ou familiares, por exemplo, você tem a possibilidade de entender o modo de agir de cada um.

Diplomatas

Advogado
INFJ-A / INFJ-T

Idealistas quietos e místicos, porém muito inspiradores e incansáveis.

Mediador
INFP-A / INFP-T

Pessoas poéticas, bondosas e altruístas, sempre prontas para ajudar uma boa causa.

Protagonista
ENFJ-A / ENFJ-T

Líderes inspiradores e carismáticos, que conseguem hipnotizar sua audiência.

Ativista
ENFP-A / ENFP-T

Espíritos livres, criativos, sociáveis e entusiasmados, sempre encontrando uma razão para sorrir.